



A la fois pour le côté pratique et pour son intérêt écologique, il est très intéressant d'organiser son jardin en utilisant largement les plantes couvre-sol. Ces plantes basses et autres plantes sauvages peuvent être associées à des plantes d'ornement pour couvrir le sol et garnir des espaces ou la base des plantations au jardin.

Les plantes couvre-sol donnent un aspect plus naturel au jardin et plus proche de son environnement, en associant les plants horticoles et les plants sauvages.

Au potager les couvre-sol sauvages sont une alternative au paillage tout comme au pied des arbres et arbustes.

UTILISER LES PLANTES COUVRE-SOL SAUVAGES

TECHNIQUE

Nb : les espèces citées ici en exemple concernent les jardins de terre lourde, plutôt humide.

Observation et recherche de plants adaptés lors des promenades.

Prélèvement de quelques plants dans les endroits où ils abondent. Récupération de nombreux plants récurrents au potager.

Mise en attente de certains plants au potager pour assurer une meilleure reprise ou observer leur développement.

Plantations au jardin, en associant de préférences des plants variés et complémentaires.

CÔTÉ REGAIN


Elles permettent de limiter l'entretien et la production de déchets verts et d'agrandir les zones de tranquillité pour la petite faune. Ces tapis végétaux permettent de mieux accueillir la faune sauvage en fournissant nourriture, abris, couloirs de circulation, en évitant les dérangements et les dégâts occasionnés par les désherbages, la tonte, l'entretien.

POUR EN SAVOIR PLUS

- <https://laterreestunjardin.com/plantes-couvre-sol/>

Voir une proposition de plantes ci-dessous



Couvre-sol sauvages	Plants	Utilisations	Principaux intérêts
	<p>Primevère</p>	<p>Au pied des arbres, arbustes, des haies et massifs, fruits rouges, sur les talus et murets</p>	<p>Mellifère de début d'année, belles touffes, jolies fleurs, facile à associer aux ornementales, jeunes feuilles et fleurs comestibles</p>
	<p>Lierre terrestre</p>	<p>Couvre-sol rampant dans les allées, et en tous endroits</p>	<p>Mellifère, feuillage persistant, polyvalent, tisanes</p>
	<p>Bugle rampant</p>	<p>Couvre-sol rampant dans les allées et en tous endroits</p>	<p>Vigoureux, très apprécié par les insectes</p>
	<p>Pâquerette</p>	<p>Couvre-sol au potager et en tous endroits</p>	<p>Facile à trouver, résistante, facile à associer</p>
	<p>Fragon petit-houx</p>	<p>Au pied des arbustes et sur les talus</p>	<p>Touffe dense et toujours verte, assez haute et peu exigeante</p>
	<p>Plantain lancéolé</p>	<p>Touffes bouche-trous un peu partout</p>	<p>Plante attractive pour les chenilles de nombreux papillons, graines pour les oiseaux, vigoureuse, les feuilles froissées calment les piqûres d'insectes et d'orties</p>
	<p>Fougère</p>	<p>En bordure d'allées, à la base des grillages</p>	<p>Forme de jolies bordures bien touffues</p>
	<p>Lierre</p>	<p>Couvre-sol au pied des haies et sous les arbres</p>	<p>Floraison tardive très attractive pour de nombreux insectes ; fruits pour les oiseaux en février mars ; abri du feuillage en hiver ; feuilles pour la lessive de lierre</p>