

Réseau Hortus France

Zone Hotspot

Suggestion de 31 annuelles ou bisannuelles

Suggestions à adapter aux sols et aux régions

De façon générale, ces plantes sont adaptées aux sols plus ou moins pauvres en nutriments et en matière organique, pour une exposition ensoleillée.

Un hotspot est un "point chaud" de biodiversité, un endroit d'exceptionnelle concentration d'espèces locales (flore et faune). Dans un jardin-hortus en climat tempéré, cette biodiversité peut être obtenue en faisant de la place pour une prairie – grande ou petite que l'on garde maigre ou que l'on amaigrit - et des espaces de rocaille.

Toutes ces plantes sont utiles pour les insectes

Pourquoi 31? Pourquoi pas...

Informations sur les [Hortus - jardins aux trois zones](#)

Plus de précisions sur la [Zone Hotspot](#)

Allyson (*Berteroa incana*) – Brassicacée

Origine : Eurasie
Hauteur : 0,2 – 0,8m
Sol : friches,
Floraison mai – août
Syrphes, abeilles, papillons
Toxique pour les chevaux
[En savoir plus](#)



Anthémis des Teinturiers (*Cota tinctoria*) – Astéracée

Origine : Europe
Hauteur : 0,8m
Vivace ou non
Sol sec, calcaire OK
Floraison juin - août
Plante tinctoriale
[En savoir plus](#)



Bec de grue (*Erodium cicutarium*) – Géraniacée

Origine : Eurasie

Accepte beaucoup de sols différents

Floraison avril - septembre

Plante rampante

Plante médicinale

La graine du bec de grue à feuille de cigüe s'enfonce toute seule dans le sol comme une vis! [video ici](#)

[En savoir plus](#)



Bleuet (*Centaurea cyanus*) – Asteracée

Origine : Sans doute pourtour méditerranéen

Sol sec, pas calcaire, accepte plusieurs types de sols

Floraison mai – juillet

Plante messicole (qui accompagne les cultures de céréales)

Se resème

Plante médicinale et culinaire

[En savoir plus](#)



Bourrache (*Borago officinalis*) – Boraginacée

Origine : Europe méridionale et centrale

Sol des décombres et terrains vagues.

Floraison Sud de France à partir de mars. Sinon mai/juin – aout

Mellifère, tous insectes, surtout abeilles et bourdons

Plante médicinale, comestible

Multiplication par semis, se resème spontanément

[En savoir plus](#)



Bourse à Pasteur (*Capsella bursa pastoris*) – Brassicacée

Origine : Europe, Asie Mineure

Tous types de sols, même en bord de mer

Floraison janvier – décembre

Pollen : présence de syrphes et petites abeilles

Plante médicinale et comestible

Multiplication par semis qui se garderaient bien 30 ans...

[En savoir plus](#)



Buglosse (*Anchusa officinalis*) – Boraginacée

Origine : Sud de l'Europe

Sol : rocaille, sol drainé, accepte calcaire, ensoleillé

Floraison mai – septembre

Vivace ou bisannuelle

Visitée par abeilles, papillons et bombyles, plante-hôte de quelques papillons de nuit.

Plante médicinale

Préférer les espèces-types.

En savoir plus



Cabaret des oiseaux (*Dipsacus fullonum*) – Caprifoliacée

Origine : Europe, Maghreb

Sol argileux. Pousse au bord des routes, ruines, talus

Hauteur 0,7 – 1,5

Floraison juin - septembre

Butiné par insectes à la langue longue (bourdons, papillons). Les oiseaux viennent y boire

Multiplication par semis

Voir aussi les autres variétés. Certaines ont besoin d'humidité.

[En savoir plus](#)



Campanule carillon (*Campanula medium*) – Campanulacée

Origine : France, Italie

En France: surtout Sud-Est

Sol sec, bien drainé. Bord de mer ok. Pauvres en matière organique

Floraison mai-juillet

Voir aussi les autres variétés.

Attention, beaucoup de cultivars horticoles.

Semis au printemps

[En savoir plus](#)



Cardamine hirsute (*Cardamine hirsuta*) – Brassicacée

Origine : Eurasie

Sol : murs, rochers.... toute la France

Floraison mars – juin, une période où les fleurs sont rares au début du printemps

Plante petite (10-15cm)

Se resème très bien, plusieurs générations par an possible

Plante comestible

[En savoir plus](#)



Carotte sauvage (*Daucus carota*) – Apiacée

Origine : Asie occidentale, depuis longtemps en Europe
Sol sec, pauvre en matière organique, mais avec des nutriments.
Floraison mai – octobre
Plante pionnière
Multiplication par semis
Pour insectes à langue courte
[En savoir plus](#)



Chardon Marie (*Silybum marianum*) – Asteracée

Origine : Région méditerranéenne et Asie occidentale
Sol sec pauvre en matière organique, calcaire ok. Bords des chemins, lieux incultes.
Plutôt zone méridionale.
Floraison juin – août
Très appréciée des insectes
Plante médicinale et culinaire
Multiplication par semis
[En savoir plus](#)



Chelidoine (*Chelidonium majus*) – Papavéracée

Origine : Eurasie
Sol plutôt basique (calcaire), pauvre en matière organique.
Décombres, le long des murs... A besoin d'un minimum d'ombre dans la journée
Floraison mai – août
Nombreux insectes
Vivace à vie courte
Plante médicinale
Multiplication par racines, semis
Il existe des chélidoines de production horticole à fleurs doubles. A éviter.
[En savoir plus](#)



Chicorée (*Cichorium*) – Asteracée

Origine : Eurasie, Afrique du Nord
Sol plutôt sec, pauvre en matière organique, un peu argileux en profondeur.
Calcaire ok.
Floraison juillet – sept-oct selon régions
Bisannuelle ou vivace à vie courte
Plante médicinale
Multiplication par semis
Beaucoup de variétés, les chicorées de la Zone de Production sont de belles plantes pour les insectes. Laisser fleurir!
[En savoir plus](#)



Coquelicot (*Papaver rhoeas*) – Papavéracée

Origine : Sans doute Eurasie et Afrique du Nord

Sol plutôt sec, calcaire ok, pauvre en matière organique, rocaille

Floraison avril – juillet

Un régal pour les abeilles et bourdons

Plante pionnière

Plante médicinale

Multiplication par semis

Voir aussi les autres variétés. Attention, beaucoup de cultivars horticoles à fleurs doubles. Préférer les espèces-types.

[En savoir plus](#)



Crepis (*Crepis biennis*) – Asteracée

Origine : Eurasie

Sol pauvre en matière organique, quelques nutriments, calcaire ok, plutôt sec

Floraison mai - août

Très commune, plus rare dans le Midi. Chaque région sa crépide!

Très visitée par les abeilles – mellifera ou sauvages

Multiplication par semis, en général spontané

Voir aussi les autres [variétés](#). Notamment la très belle crepide dorée des Alpes.

[En savoir plus](#)



Drave de printemps (*Draba verna*) – Brassicacée

Origine : Eurasie

Sol sec et sablonneux, friches, remblais, vieux murs.

Plante pionnière, souvent en compagnie des petits sedums.

Floraison février – mai. Une des premières

Insectes: les petites abeilles

Multiplication par semis

[En savoir plus](#)



Epurge (*Euphorbia lathyris*) – Euphorbiacée

Origine : Sud de l'Europe

Attention, la plante est toxique.

Sol sec, friches, décombres.

Floraison mai – juillet

Insectes: abeilles et bourdons

Multiplication par semis, se resème spontanément

Voir aussi les autres variétés. La famille des euphorbes est intéressante.

Préférer les espèces locales, comme [l'euphorbe des garrigues](#) si le climat le permet.

[En savoir plus](#)



Cotonnière pyramidale (*Filago pyramidata*) – Astéracée

Origine : Europe du Sud
Sol sec, pierreux et calcaire, toute la France
Floraison juillet - septembre
Petite plante basse
Multiplication par semis
Voir aussi *Filago Arvensis*

[En savoir plus](#)



Jusquiame (*Hyoscyamus albus* ou *niger*) – Solanacée

Origine : Eurasie
Attention **plante toxique**, a été le substitut de l'opium
Sol sec, décombres et rochers région méditerranéenne.
Floraison avril - septembre
Ne sent pas très bon.
Multiplication par semis

[En savoir plus](#)



Lampsane (*Lampsana communis*) – Asteracée

Origine : Europe, Asie
Sol pas trop sec, toute la France, assez pauvre en matière organique, argile.
Floraison mai – août
Visite d'abeilles et de syrphes
Plante médicinale et culinaire
Multiplication par semis

[En savoir plus](#)



Molène bouillon-blanc (*Verbascum thapsus*)

Origine : Eurasie
Sol caillouteux, sec, pentes ensoleillées, bien drainé. Pas difficile. Calcaire ok.
Floraison mai - septembre
Insectes : très intéressante, aussi pour les abeilles cotonnières
Plante médicinale
Beaucoup de molènes différentes, toutes superbes et appréciées des insectes.

[En savoir plus](#)



Monnaie du Pape (*Lunaria annua*) – Brassicacée

Origine : Europe
Sol pas trop sec, un peu d'ombre, en bordure de Hotspot serait idéal.
Floraison mai – juillet
Visité par les abeilles et les papillons
Comestible
Multiplication par semis

[En savoir plus](#)



Myosotis des champs (*Myosotis arvensis*) – Boraginacée

Origine : Eurasie

Pousse dans les endroits nus, les dunes, décombres...

en lisière du Hotspot, un peu d'ombre est bienvenue

Floraison avril - octobre

Multiplication par semis

Voir aussi les autres variétés. Préférer les variétés proches du type.

[En savoir plus](#)



Onagre (*Oenothera biennis*) – Onagracée

Origine : Amérique, en Europe depuis 1600

Sol sablonneux, terrains vagues, pauvre en matière organique. Un peu de calcaire ok.

Floraison juin – octobre

Fleurs s'ouvrent le soir et sont butinées par les papillons de nuit (Sphinx)

Dans la journée, papillons, abeilles et bourdons.

Plante comestible

Multiplication par semis

Voir aussi les autres variétés.

[En savoir plus](#)



Pastel des Teinturiers (*Isatis tinctoria*) - Brassicacée

Origine : Europe du Sud-Est

Sol sec, lieux incultes dans presque toute la France.

Floraison mai-juillet

Beaucoup d'insectes pour cette plante à nectar.

Plante médicinale et tinctoriale

Multiplication semis

[En savoir plus](#)



Peigne de Vénus (*Scandix pecten-veneris*) – Apiacée

Origine : Eurasie

Sol sec, calcaire, pauvre en matière organique. Toute la France.

Floraison mai - juillet

Plante couvre-sol

Plante médicinale

Multiplication par racines, semis

Voir aussi les autres variétés. Attention, beaucoup de cultivars horticoles.

[En savoir plus](#)



Radis ravenelle (*Raphanus raphanistrum*) – Brassicacée

Origine : Eurasie

Sol plutôt sec, argileux, acide. Mauvaise herbe des cultures, toute la France.

Floraison avril-août

Intéressante car fleurit tôt.

Multiplication par semis

[En savoir plus](#)



Réséda jaune (*Reseda lutea*) – Résédacée

Origine : Eurasie

Sol sec, pas trop calcaire

Floraison juin - octobre

Plante couvre-sol

Plante médicinale

Multiplication par racines, semis

Voir aussi les autres variétés,

notamment le [Réséda des Teinturiers](#) (*Reseda luteola*) d'origine méditerranéenne .

Attention, beaucoup de cultivars horticoles.

[En savoir plus](#)



Sauge sclarée (*salvia sclarea*) – Lamiacée

Origine : Sud de l'Europe

Sol : coteaux arides un peu partout en France, calcaire

Floraison juin – septembre

Butinée par les abeilles et aussi la grande xylocopa

Plante médicinale

Multiplication par semis

Voir aussi les autres variétés de Sauges, une grande et belle famille

[En savoir plus](#)



Vipérine (*Echinops ritro*) – Asteracée

Origine : Eurasie, Afrique du Nord

Sol sec, un peu calcaire, pauvre en matière organique et en nutriments, pierreux.

Floraison mai – août

Plante exceptionnelle pour les insectes

Plante médicinale

Multiplication par semis

[En savoir plus](#)



... et les centaines d'autres de nos régions...

Aller voir dans les friches, au bord des chemins, sur les talus, les terres incultes. On peut souvent récupérer les graines.

Attention cependant, il y a des plantes invasives qu'il vaut mieux ne pas importer dans votre jardin-hortus !!

En voici [la liste](#)



Comment garder longtemps un beau Hotspot ?
En le fauchant tardivement
En ne laissant rien se décomposer sur place

Ces plantes annuelles ou bisanuelles dans votre Zone Hotspot seront fauchées après floraison. Le foin ainsi obtenu sera **exporté** dans votre Zone de Production ou éventuellement la Zone Tampon. Ne laissez pas le foin se décomposer sur place, ou la Zone va s'enrichir et les plantes sélectionnées se feront rares!

Floraisons mois par mois page suivante



Floraisons mois par mois

Annuelles et bisannuelles Hotspot

	fev	mar	avr	mai	jui	juil	août	sept	oct	nov
Allyson				X	X	X	X			
Anthémis					X	X	X			
Bec de grue			X	X	X	X	X	X		
Bleuet				X	X	X				
Bourrache		X	X	X	X	X	X			
Bourse à pasteur	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Buglosse				X	X	X	X	X		
Cabaret oiseaux					X	X	X	X		
Campanule cari				X	X	X				
Cardamine		X	X	X	X					
Carotte sauvage				X	X	X	X	X	X	
Chardon-Marie					X	X	X			
Chélidoine				X	X	X	X			
Chicorée						X	X	X	X	
Coquelicot			X	X	X	X				
Crépis				X	X	X	X			
Drave	X	X	X	X						
Epurge				X	X	X				
Cotonnière						X	X	X		
Jusquiam			X	X	X	X	X	X		
Lampsane				X	X	X	X			
Molène				X	X	X	X	X		
Monnaie pape				X	X	X				
Myosotis			X	X	X	X	X	X	X	
Onagre					X	X	X	X	X	
Pastel des T.				X	X	X				
Peigne de Venus				X	X	X				
Ravenelle			X	X	X	X	X			
Réséda jaune					X	X	X	X	X	
Sauge scl.					X	X	X	X		
Vipérine				X	X	X	X			

Ce sont des indications-type. La floraison dépend aussi du climat, de l'ensoleillement...

© Nini Maass – août 2018 pour le réseau Hortus. Photos Hortus Domaisèla et creative commons.